

**TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS**

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en grammes pour 100g.

| CATEGORIE         | PRODUIT                       | VALEUR ENERGETIQUE<br>(en KJ) | VALEUR ENERGETIQUE<br>(en kcal) | MATIERE GRASSE<br>(en g) | DONT ACIDES GRAS<br>SATURES (en g) | GLUCIDES (en g) | DONT SUCRES<br>(en g) | FIBRES ALIMENTAIRES<br>(en g) | PROTEINES (en<br>g) | SEL (en g) |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|------------|
| PRODUIT DE LA LTO | SAUCE RANCH                   | 1853                          | 450                             | 46                       | 3,7                                | 5,6             | 3,4                   | X                             | 1,6                 | 1,4        |
| PRODUIT DE LA LTO | CHEESY ROSTI RACLETTE         | 1009                          | 241                             | 13                       | 3,3                                | 24              | 1,1                   | 2,9                           | 5,7                 | 1,9        |
| PRODUIT DE LA LTO | CHEESY SMOKY                  | 1375                          | 329                             | 19                       | 7,6                                | 26              | 1,1                   | 1,2                           | 13                  | 3,3        |
| PRODUIT DE LA LTO | SAUCE SMOKY PEPPER            | 2037                          | 494                             | 50                       | 3,9                                | 9,5             | 5,9                   | X                             | 1,4                 | 1,8        |
| PRODUIT DE LA LTO | BEIGNET FOURRE CACAO NOISETTE | 1747                          | 418                             | 21                       | 5                                  | 49              | 28                    | 3,3                           | 6,5                 | 0,58       |
| PRODUIT DE LA LTO | ECLATS KIT KAT                | 2064                          | 493                             | 23,9                     | 14,1                               | 62,5            | 47,3                  | 2,5                           | 5,4                 | 0,18       |
| PRODUIT DE LA LTO | SAUCE KIT KAT                 | 2318                          | 556                             | 34                       | 7,2                                | 56              | 54                    | 1                             | 5,9                 | 0,32       |
| PRODUIT DE LA LTO | TRIANGLE NACHO CHEESE         | 1220                          | 292                             | 17                       | 6                                  | 26              | 2,3                   | 2,5                           | 7,6                 | 1,7        |
| PRODUIT DE LA LTO | DORITOS NACHO CHEESE (CHIPS)  | 2003                          | 478                             | 22                       | 2,2                                | 61              | 3,7                   | 5,5                           | 6,8                 | 0,89       |
| TORTILLA          | TORTILLA                      | 1277,5                        | 303                             | 7,5                      | 3,3                                | 51              | 2,7                   | X                             | 7,5                 | 2          |
| SAUCE FROMAGERE   | SAUCE FROMAGERE               | 759                           | 183                             | 16                       | 10,7                               | 5,5             | 3,2                   | X                             | 4,3                 | 0,9        |
| FRITES            | FRITES                        | 570                           | 135                             | 3,3                      | 0,4                                | 22,8            | 0,5                   | 1,8                           | 2,8                 | 0,5        |
| VIANDE A FRIRE    | CORDON BLEU                   | 896,5                         | 214,5                           | 12,4                     | 2,8                                | 14,1            | 1,2                   | X                             | 11,7                | 1,2        |
| VIANDE A FRIRE    | TENDERS DE POULET             | 821                           | 195,7                           | 7,3                      | 0,7                                | 16,1            | 1,1                   | X                             | 15,7                | 1,26       |
| VIANDE A FRIRE    | TENDERS DE POULET SPICY       | 911                           | 217                             | 9,04                     | 1,31                               | 19,09           | 1,16                  | X                             | 14,37               | 1,83       |
| VIANDE A FRIRE    | NUGGETS DE POULET             | 820,3                         | 196,5                           | 11,5                     | 2,5                                | 10,4            | 0,8                   | X                             | 12,4                | 1,1        |
| PRODUIT A FRIRE   | FALAFEL                       | 664                           | 158                             | 2,2                      | 0,3                                | 24              | 2,6                   | 6,5                           | 7,2                 | 1,86       |
| PRODUIT A FRIRE   | SUPREME PANE                  | 965                           | 232                             | 13                       | 1,2                                | 15              | 0,6                   | 6,8                           | 9,7                 | 0,9        |
| VIANDE A CUIRE    | EGRENE DE BŒUF                | 1016,5                        | 245                             | 19,1                     | 9                                  | 0,8             | 0,3                   | X                             | 18,3                | 0,3        |
| VIANDE A CUIRE    | POULET NATURE                 | 510                           | 120,3                           | 3,6                      | 1,4                                | 2,5             | 0,8                   | X                             | 19,3                | 1,2        |
| VIANDE A CUIRE    | POULET MARINE                 | 678                           | 161                             | 8,4                      | 2,8                                | 5               | 1,2                   | X                             | 15,6                | 1,3        |
| VIANDE A CUIRE    | MERGUEZ                       | 918                           | 221                             | 17                       | 7,3                                | 3,2             | 0,5                   | 1,1                           | 15                  | 1,9        |
| SAUCE             | SAUCE ALEGERIENNE             | 1888                          | 456                             | 42                       | 3,2                                | 18              | 15                    | X                             | 1,3                 | 1,6        |
| SAUCE             | SAUCE BURGER                  | 1046                          | 252                             | 21                       | 1,6                                | 14              | 11                    | X                             | 0,9                 | 2,3        |
| SAUCE             | SAUCE BARBECUE                | 683                           | 161                             | 0,5                      | 0,1                                | 38              | 31                    | X                             | 0,7                 | 3,1        |
| SAUCE             | SAUCE CHILI THAI              | 695                           | 163                             | <0,5                     | <0,1                               | 39              | 20                    | X                             | <0,5                | 2,2        |
| SAUCE             | SAUCE CURRY                   | 1512                          | 365                             | 31                       | 3,4                                | 19              | 16                    | X                             | 0,9                 | 1,6        |
| SAUCE             | SAUCE FUEGO                   | 756                           | 180                             | 5,3                      | 0,7                                | 29              | 25                    | X                             | 1,4                 | 2,6        |
| SAUCE             | SAUCE SAMOURAI                | 2048                          | 585                             | 62                       | 4,7                                | 4,1             | 3                     | X                             | 1,3                 | 1,8        |
| SAUCE             | SAUCE ANDALOUSE               | 2660                          | 500                             | 51                       | 4,1                                | 6,7             | 4,9                   | X                             | 1,4                 | 1,7        |
| SAUCE             | SAUCE HANNIBAL                | 2162                          | 523                             | 49,9                     | 4                                  | 16,6            | 13,7                  | X                             | 1                   | 0,9        |
| SAUCE             | KETCHUP                       | 435                           | 102                             | 0,1                      | 0,1                                | 23,2            | 22,8                  | X                             | 1,2                 | 1,8        |
| SAUCE             | MAYONNAISE                    | 2716                          | 660                             | 72                       | 5,4                                | 3               | 2,9                   | X                             | 0,9                 | 1,1        |
| SUPPLEMENT        | BŒUF FACON BACON FUME         | 1243                          | 298                             | 23                       | 9,1                                | 1,3             | 0,5                   | X                             | 21                  | 1,4        |
| SUPPLEMENT        | LARDONS DE POULET             | 899                           | 217                             | 16,9                     | 4,6                                | 0,1             | 0,1                   | X                             | 16,6                | 2,6        |
| SUPPLEMENT        | CHEDDAR                       | 1725                          | 416                             | 34,9                     | 21,7                               | 0,1             | 0,1                   | X                             | 25,4                | 1,9        |
| SUPPLEMENT        | SAUCE CHEDDAR                 | 584                           | 140                             | 8,65                     | 6,43                               | 11,7            | 5,44                  | X                             | 3,73                | 2,42       |
| SUPPLEMENT        | VACHE QUI RIT                 | 903                           | 218                             | 17,5                     | 11,5                               | 4,5             | 4,5                   | 0                             | 10,5                | 1,7        |
| SUPPLEMENT        | BOURSIN                       | 774                           | 188                             | 18,5                     | 12,5                               | 2               | 1                     | 0,5                           | 3                   | 1,1        |
| SUPPLEMENT        | CHEVRE                        | 1208                          | 291                             | 23                       | 16                                 | 1               | 1                     | X                             | 20                  | 1,5        |
| SUPPLEMENT        | EMMENTAL                      | 1603                          | 386                             | 30                       | 19,1                               | 0,01            | 0,01                  | 0,01                          | 29                  | 1,13       |
| SUPPLEMENT        | GOUDA                         | 1535                          | 370                             | 30                       | 18,3                               | 0,1             | 0,1                   | X                             | 25                  | 2          |
| SUPPLEMENT        | MOZZARELLA                    | 1315                          | 316                             | 23                       | 16                                 | 1,3             | 0,6                   | X                             | 26                  | 1,3        |
| SUPPLEMENT        | RACLETTE                      | 1427                          | 344                             | 27                       | 18                                 | 1,2             | 0,5                   | X                             | 24                  | 1,9        |
| PRODUIT A FRIRE   | GALETTE DE POMME DE TERRE     | 698                           | 167                             | 7,3                      | 0,8                                | 22              | 0,3                   | 2                             | 2,2                 | 0,8        |
| PRODUIT A FRIRE   | CHILI CHEESE NUGGET JALAPENOS | 1069                          | 256                             | 13,5                     | 4,5                                | 22,5            | 4,5                   | 1                             | 10,5                | 1,9        |
| PRODUIT A FRIRE   | CHEESE RINGS                  | 1206                          | 288                             | 16                       | 7,5                                | 24              | 5                     | X                             | 12                  | 1,6        |
| PRODUIT A FRIRE   | ONION RINGS                   | 847,3                         | 202,5                           | 8,4                      | 1                                  | 26,1            | 3,6                   | 2,7                           | 3,6                 | 0,75       |
| SUPPLEMENT        | CHAMPIGNONS                   | 104                           | 25                              | 0,3                      | 0                                  | 1,5             | 0,2                   | 2,7                           | 2,7                 | 0,68       |

**TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS**

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en grammes pour 100g.

| CATEGORIE  | PRODUIT                      | VALEUR ENERGETIQUE<br>(en KJ) | VALEUR ENERGETIQUE<br>(en kcal) | MATIERE GRASSE<br>(en g) | DONT ACIDES GRAS<br>SATURES (en g) | GLUCIDES (en g) | DONT SUCRES<br>(en g) | FIBRES ALIMENTAIRES<br>(en g) | PROTEINES (en<br>g) | SEL (en g) |
|------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|------------|
| SUPPLEMENT | OIGNONS                      | 125                           | 30                              | 0,5                      | 0,1                                | 4,9             | 4,9                   | 1,8                           | 1,2                 | 0,01       |
| SUPPLEMENT | POIVRONNADE                  | 155                           | 37                              | 0,2                      | 0                                  | 7,8             | 4,7                   | X                             | 0,9                 | 0,8        |
| DESSERT    | LAIT                         | 269                           | 64                              | 3,6                      | 2,2                                | 4,8             | 4,8                   | 0                             | 3,2                 | 0,11       |
| DESSERT    | MIX GLACE                    | 628                           | 149                             | 5                        | 3,6                                | 23              | 19                    | 0,4                           | 2,8                 | 0,35       |
| DESSERT    | MILKSHAKE NATURE             | 481                           | 114                             | 3,9                      | 2,66                               | 17,2            | 17,2                  | <0,5                          | 2,51                | 0,267      |
| DESSERT    | CREME CHANTILLY              | 1439                          | 348                             | 32                       | 23                                 | 13              | 13                    | 0                             | 2                   | 0,07       |
| DESSERT    | KIT KAT BALL                 | 2112                          | 505                             | 25                       | 14,9                               | 61,8            | 49,7                  | 2,4                           | 6,8                 | 0,71       |
| DESSERT    | BRISURE KIT KAT              | 2077                          | 496                             | 24,4                     | 14,3                               | 62              | 46,8                  | 2,6                           | 5,7                 | 0,13       |
| DESSERT    | TOPPING CRUNCH               | 2182                          | 522                             | 28                       | 17                                 | 59              | 44                    | 3                             | 7                   | 0,63       |
| DESSERT    | TOPPING DAIM                 | 2268                          | 543                             | 32                       | 17                                 | 61              | 60                    | 1,2                           | 3                   | 0,8        |
| DESSERT    | TOPPING GRANOLA              | 2105                          | 500                             | 24                       | 13                                 | 65              | 34                    | 2,8                           | 5,3                 | 0,73       |
| DESSERT    | TOPPING KINDER BUENO         | 2384                          | 572                             | 37,3                     | 17,3                               | 49,5            | 41,2                  | X                             | 8,6                 | 0,27       |
| DESSERT    | TOPPING SCHOKO-BONS          | 2401                          | 576                             | 36,6                     | 21,2                               | 52,5            | 52,5                  | X                             | 8,3                 | 0,28       |
| DESSERT    | TOPPING LION                 | 1977                          | 471                             | 19,4                     | 10,9                               | 67,3            | 40,5                  | 2,3                           | 5,6                 | 0,57       |
| DESSERT    | TOPPING OREO                 | 1998                          | 476                             | 20                       | 5,4                                | 68              | 37                    | 3                             | 5,1                 | 0,73       |
| DESSERT    | TOPPING SMARTIES             | 1975                          | 470                             | 18,7                     | 11,3                               | 68,8            | 59,8                  | 1,9                           | 5,4                 | 0,13       |
| DESSERT    | TOPPING M&Ms                 | 2152                          | 514                             | 25                       | 10                                 | 59              | 54                    | 0                             | 10                  | 0,09       |
| DESSERT    | NAPPAGE CHOCOLAT NOISETTE    | 2443                          | 587                             | 41                       | 4,2                                | 49              | 48                    | 2                             | 4,5                 | 0,27       |
| DESSERT    | NAPPAGE CARAMEL BEURRE SALE  | 1232                          | 290                             | 1,2                      | 0,8                                | 69              | 69                    | X                             | 1,2                 | 0,98       |
| DESSERT    | NAPPAGE CACAHUETE            | 2482                          | 597                             | 42,7                     | 5,6                                | 41,9            | 41,4                  | 2,3                           | 10,1                | 0,46       |
| DESSERT    | NAPPAGE NOISETTE             | 2497                          | 600                             | 43                       | 3,5                                | 49              | 48                    | 1,2                           | 3,7                 | 0,28       |
| DESSERT    | NAPPAGE PISTACHE             | 2436                          | 585                             | 39                       | 4,1                                | 53              | 52                    | 0,9                           | 5                   | 0,39       |
| DESSERT    | TIRAMISU CACAHUETE           | 1372                          | 330                             | 23                       | 15                                 | 26              | 24                    | 0,7                           | 4,3                 | 0,11       |
| DESSERT    | TIRAMISU CARAMEL             | 1448                          | 343                             | 23                       | 14                                 | 31              | 29                    | 0,3                           | 2,8                 | 0,25       |
| DESSERT    | TIRAMISU CHOCO NOISETTE      | 1418                          | 340                             | 23                       | 12                                 | 29              | 25                    | 0,5                           | 4,1                 | 0,17       |
| DESSERT    | COOKIE CHOCO NOISETTE        | 1998                          | 476                             | 21                       | 4,9                                | 66              | 41                    | X                             | 6,1                 | 0,6        |
| DESSERT    | DONUT SUCRE                  | 1715                          | 411                             | 24                       | 11                                 | 41              | 14                    | 2,1                           | 7,4                 | 1,1        |
| DESSERT    | DONUT CHOCO NOISETTE         | 1960                          | 470                             | 30                       | 13                                 | 42              | 23                    | 2,4                           | 6,9                 | 0,8        |
| DESSERT    | YAOURT A BOIRE FRAISE        | 254                           | 60                              | 0,8                      | 0,5                                | 10              | 10                    | X                             | 2,8                 | 0,09       |
| DESSERT    | COMPOTE POMME FRAISE         | 270                           | 64                              | 0,2                      | 0                                  | 14              | 14                    | 1,4                           | 0,3                 | 0          |
| DESSERT    | CHURROS                      | 972                           | 231                             | 7,1                      | 1,1                                | 39              | 19                    | 2,9                           | 3,9                 | 1,1        |
| HUILE      | HUILE DE FRITURE             | 3700                          | 900                             | 100                      | 24                                 | 0               | 0                     | 0                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | CAPRI-SUN MULTIVITAMINE      | 126                           | 30                              | 0,5                      | 0,1                                | 7,1             | 7,1                   | 0,5                           | 0,5                 | 0,01       |
| BOISSON    | COCA COLA                    | 180                           | 42                              | 0                        | 0                                  | 10,6            | 10,6                  | 0                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | COCA COLA CHERRY             | 182                           | 43                              | 0                        | 0                                  | 10,7            | 10,7                  | 0                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | COCA COLA ZERO               | 2                             | 1                               | 0                        | 0                                  | 0               | 0                     | 0                             | 0                   | 0,02       |
| BOISSON    | EAU DE SOURCE CRISTALINE     | 0                             | 0                               | 0                        | 0                                  | 0               | 0                     | 0                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | CRISTALINE FRAISE            | 101                           | 24                              | 0                        | 0                                  | 5,9             | 5,7                   | 0                             | 0                   | 0,01       |
| BOISSON    | CRISTALINE PECHE             | 97                            | 23                              | 0                        | 0                                  | 5,6             | 5,5                   | 0                             | 0                   | 0,01       |
| BOISSON    | FUZETEA PECHE                | 80                            | 19                              | 0                        | 0                                  | 4,3             | 4,3                   | 0                             | 0                   | 0,03       |
| BOISSON    | FUZETEA MENTHE CITRON VERT   | 79                            | 19                              | 0                        | 0                                  | 4,4             | 4,4                   | 0                             | 0                   | 0,05       |
| BOISSON    | FANTA ORANGE                 | 109                           | 27                              | 0                        | 0                                  | 6,5             | 6,5                   | 0                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | FANTA MANGUE FRUIT DU DRAGON | 110                           | 26                              | 0                        | 0                                  | 6,1             | 6,1                   | 0                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | MONSTER ENERGY               | 156                           | 37                              | 0                        | 0                                  | 9,4             | 8,4                   | X                             | 0                   | 0,21       |
| BOISSON    | MONSTER MANGO LOCO           | 169                           | 39                              | 0                        | 0                                  | 10              | 9,2                   | X                             | 0                   | 0,04       |
| BOISSON    | OASIS TROPICAL               | 120                           | 28                              | 0                        | 0                                  | 6,6             | 6,6                   | X                             | 0,1                 | 0,03       |
| BOISSON    | OASIS POMME CASSIS FRAMBOISE | 133                           | 31                              | 0                        | 0                                  | 7,5             | 7,4                   | X                             | 0                   | 0          |
| BOISSON    | OASIS POMME POIRE            | 152                           | 36                              | 0                        | 0                                  | 8,5             | 8,4                   | 0                             | 0                   | 0,01       |
| BOISSON    | SCHWEPES AGRUMES             | 101                           | 24                              | 0                        | 0                                  | 5,7             | 5,7                   | 0                             | 0                   | 0,01       |

## TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 04/12/2024  
Version 7 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en grammes pour 100g.

| CATEGORIE | PRODUIT  | VALEUR ENERGETIQUE<br>(en KJ) | VALEUR ENERGETIQUE<br>(en kcal) | MATIERE GRASSE<br>(en g) | DONT ACIDES GRAS<br>SATURES (en g) | GLUCIDES (en g) | DONT SUCRES<br>(en g) | FIBRES ALIMENTAIRES<br>(en g) | PROTEINES (en<br>g) | SEL (en g) |
|-----------|----------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|------------|
| BOISSON   | SPRITE   | 141                           | 33                              | 0                        | 0                                  | 8,1             | 8                     | 0                             | 0                   | 0,01       |
| BOISSON   | ORANGINA | 173                           | 41                              | 0,1                      | 0                                  | 9,7             | 9,6                   | X                             | 0,1                 | 0,02       |
| BOISSON   | PERRIER  | 0                             | 0                               | 0                        | 0                                  | 0               | 0                     | 0                             | 0                   | 0          |