

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

 Date de mise à jour : 01/04/2025
 Version : 7 - BE

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
PRODUIT DE LA LTO	CHOU ROUGE	106	25	0,1	0	4,9	4	0	1	0,33
PRODUIT DE LA LTO	CHEESY ASIAN BALL	957	228	8,7	4,9	26,8	5,6	3,3	8,9	2,4
PRODUIT DE LA LTO	SAUCE SOJA MIEL	784	184	0	0	44	38	X	2,3	2,8
TORTILLA	TORTILLA	1277,5	303	7,5	3,3	51	2,7	X	7,5	2
SAUCE FROMAGERE	SAUCE FROMAGERE	759	183	16	10,7	5,5	3,2	X	4,3	0,9
FRITES	FRITES	570	135	3,3	0,4	22,8	0,5	1,8	2,8	0,5
VIANDE A FRIRE	CORDON BLEU	896,5	214,5	12,4	2,8	14,1	1,2	X	11,7	1,2
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET	821	195,7	7,3	0,7	16,1	1,1	X	15,7	1,26
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET SPICY	911	217	9,04	1,31	19,09	1,16	X	14,37	1,83
VIANDE A FRIRE	NUGGETS DE POULET	820,3	196,5	11,5	2,5	10,4	0,8	X	12,4	1,1
PRODUIT A FRIRE	FALAFEL	664	158	2,2	0,3	24	2,6	6,5	7,2	1,86
PRODUIT A FRIRE	SUPREME PANE	965	232	13	1,2	15	0,6	6,8	9,7	0,9
VIANDE A CUIRE	EGRENE DE BŒUF	1016,5	245	19,1	9	0,8	0,3	X	18,3	0,3
VIANDE A CUIRE	POULET NATURE	510	120,3	3,6	1,4	2,5	0,8	X	19,3	1,2
VIANDE A CUIRE	POULET MARINE	678	161	8,4	2,8	5	1,2	X	15,6	1,3
VIANDE A CUIRE	MERGUEZ	918	221	17	7,3	3,2	0,5	1,1	15	1,9
VIANDE A CUIRE	TRANCHETTES DE POULET NATURE	431	102	1,43	0,3	1,98	0,59	X	20,46	1,1
SAUCE	SAUCE ALEGERIENNE	1888	456	42	3,2	18	15	X	1,3	1,6
SAUCE	SAUCE BURGER	1046	252	21	1,6	14	11	X	0,9	2,3
SAUCE	SAUCE BARBECUE	683	161	0,5	0,1	38	31	X	0,7	3,1
SAUCE	SAUCE CHILI THAI	695	163	<0,5	<0,1	39	20	X	<0,5	2,2
SAUCE	SAUCE CURRY	1512	365	31	3,4	19	16	X	0,9	1,6
SAUCE	SAUCE FUEGO	756	180	5,3	0,7	29	25	X	1,4	2,6
SAUCE	SAUCE SAMOURAI	2048	585	62	4,7	4,1	3	X	1,3	1,8
SAUCE	SAUCE ANDALOUSE	2660	500	51	4,1	6,7	4,9	X	1,4	1,7
SAUCE	SAUCE HANNIBAL	2162	523	49,9	4	16,6	13,7	X	1	0,9
SAUCE	SAUCE DALLAS	2151	521	49	4,2	17,1	12,8	X	1,9	2,1
SAUCE	SAUCE JOPPIE	1273	304	22,8	1,8	24,1	20,2	X	1,1	1,3
SAUCE	SAUCE BRAZIL	2396	581	56,6	4,6	15,4	12,8	X	1,3	1
SAUCE	KETCHUP	435	102	0,1	0,1	23,2	22,8	X	1,2	1,8
SAUCE	MAYONNAISE	2716	660	72	5,4	3	2,9	X	0,9	1,1
SAUCE	MIEL	1350	323	0	0	80	80	X	0,3	0
SUPPLEMENT	BŒUF FACON BACON FUME	1243	298	23	9,1	1,3	0,5	X	21	1,4
SUPPLEMENT	LARDONS DE POULET	899	217	16,9	4,6	0,1	0,1	X	16,6	2,6
SUPPLEMENT	CHEDDAR	1725	416	34,9	21,7	0,1	0,1	X	25,4	1,9
SUPPLEMENT	SAUCE CHEDDAR	584	140	8,65	6,43	11,7	5,44	X	3,73	2,42
SUPPLEMENT	VACHE QUI RIT	903	218	17,5	11,5	4,5	4,5	0	10,5	1,7
SUPPLEMENT	BOURSIN	774	188	18,5	12,5	2	1	0,5	3	1,1
SUPPLEMENT	CHEVRE	1208	291	23	16	1	1	X	20	1,5
SUPPLEMENT	GOUDA	1535	370	30	18,3	0,1	0,1	X	25	2
SUPPLEMENT	MOZZARELLA	1315	316	23	16	1,3	0,6	X	26	1,3
SUPPLEMENT	RACLETTE	1427	344	27	18	1,2	0,5	X	24	1,9
SUPPLEMENT	MOZZARELLA RAPE	1224	293	20,6	14,2	1,7	0,1	0	25,5	1,2
SUPPLEMENT	CORNICHONS	134	32	0,3	0	5,2	4,3	0,6	1	1,3
SUPPLEMENT	PIMENTS JALAPENOS	58	14	0,4	0	1	0	X	1,5	2,9
PRODUIT A FRIRE	GALETTE DE POMME DE TERRE	698	167	7,3	0,8	22	0,3	2	2,2	0,8
PRODUIT A FRIRE	CHILI CHEESE NUGGET JALAPENOS	1069	256	13,5	4,5	22,5	4,5	1	10,5	1,9
PRODUIT A FRIRE	CHEESE RINGS	1206	288	16	7,5	24	5	X	12	1,6
PRODUIT A FRIRE	ONION RINGS	847,3	202,5	8,4	1	26,1	3,6	2,7	3,6	0,75
SUPPLEMENT	CHAMPIGNONS	104	25	0,3	0	1,5	0,2	2,7	2,7	0,68

TABEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
SUPPLEMENT	OIGNONS	125	30	0,5	0,1	4,9	4,9	1,8	1,2	0,01
SUPPLEMENT	POIVRONNADE	155	37	0,2	0	7,8	4,7	X	0,9	0,8
SUPPLEMENT	OIGNONS FRITS	2450	590	44	21	40	9	0	6	1,2
DESSERT	LAIT	269	64	3,6	2,2	4,8	4,8	0	3,2	0,11
DESSERT	MIX GLACE	628	149	5	3,6	23	19	0,4	2,8	0,35
DESSERT	MILKSHAKE NATURE	481	114	3,9	2,66	17,2	17,2	<0,5	2,51	0,267
DESSERT	CREME CHANTILLY	1439	348	32	23	13	13	0	2	0,07
DESSERT	KINDER BUENO	2372	567	37,21	17,21	47,91	41,4	X	8,37	0,27
DESSERT	KINDER BUENO WHITE	2380	577	35,9	16,8	53	43,9	X	8,5	0,33
DESSERT	KINDER SCHOKOBONS	2401	576	36,6	21,2	52,5	52,5	X	8,3	0,28
DESSERT	OREO VANILLE	1982	472	19	5,4	67	35	2,9	5,6	0,76
DESSERT	SMARTIES	2006	478	19,6	11,3	69,5	64,1	1	5,3	0,14
DESSERT	SPECULOOS	2032	484	19	8	72,6	38,1	1,3	4,9	0,92
DESSERT	TOPPING M&Ms	2152	514	25	10	59	54	0	10	0,09
DESSERT	SAUCE DESSERT CARAMEL	1235	290	0	0	75	75	X	0	0
DESSERT	SAUCE DESSERT CHOCOLAT	1205	285	2,5	1	65	55	X	2,5	0,15
DESSERT	SAUCE DESSERT FRUITS DES BOIS	745	175	2,5	0,5	43	38	X	0	0,05
DESSERT	TIRAMISU CACAHUETE	1372	330	23	15	26	24	0,7	4,3	0,11
DESSERT	TIRAMISU CARAMEL	1448	343	23	14	31	29	0,3	2,8	0,25
DESSERT	TIRAMISU CHOCO NOISETTE	1418	340	23	12	29	25	0,5	4,1	0,17
DESSERT	COOKIE CHOCO NOISETTE	1998	476	21	4,9	66	41	X	6,1	0,6
DESSERT	DONUT SUCRE	1715	411	24	11	41	14	2,1	7,4	1,1
DESSERT	DONUT CHOCO NOISETTE	1960	470	30	13	42	23	2,4	6,9	0,8
DESSERT	DONUT SPECULOOS BISCOFF	1919	460	28	12	46	24	1,1	5,6	1
DESSERT	CHURROS	972	231	7,1	1,1	39	19	2,9	3,9	1,1
DESSERT	YAOURT A BOIRE	303	72	1,3	0,9	11,2	10,9	0,1	2,8	0,12
DESSERT	COMPOTE EN GOURDE	214	51	0,5	0,1	9,6	8,8	2	0,5	0,01
HUILE	HUILE DE FRITURE	3700	900	100	24	0	0	0	0	0
BOISSON	AQUARIUS PECHE	131	30,7	0	0	7,4	7,4	X	0	0,06
BOISSON	CAPRI-SUN MULTIVITAMINE	89	21	0	0	4,9	4,9	X	0	0
BOISSON	COCA COLA	180	42	0	0	10,6	10,6	X	0	0
BOISSON	COCA COLA ZERO SUCRE	1,4	0,3	0	0	0	0	X	0	0,02
BOISSON	COCA COLA CHERRY	194	46	0	0	11,4	11,4	X	0	0
BOISSON	COCA COLA ZERO NO CAFFEINE	1,4	0,3	0	0	0	0	0	0	0,01
BOISSON	EAU MINERALE CHRISTALINE 5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	EAU MINERALE CHRISTALINE 1,5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	EAU PETILLANTE 0,5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	EAU NON PETILLANTE 0,5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	CRISTALINE FRAISE	52	13	0	0	3	2,9	X	0	0
BOISSON	CRISTALINE PECHE	56	13	0	0	3,1	2,9	X	0	0
BOISSON	FANTA CASSIS	191	45	0	0	10,9	10,9	X	0	0
BOISSON	FANTA CITRON	137	32	0	0	7,8	7,8	X	0	0
BOISSON	FANTA EXOTIC	112	26	0	0	6,4	6,4	0	0	0
BOISSON	FANTA ORANGE	197	46	0	0	11,4	11,4	X	0	0,01
BOISSON	FANTA ZERO ORANGE	11	3	0	0	0,4	0,4	X	0	0,01
BOISSON	FUZTEA PECHE HIBISCUS THE NOIR	79	19	0	0	4,3	4,3	0	0	0,03
BOISSON	FUZTEA PETILLANT CITRON THE NOIR	78	18	0	0	4,3	4,2	0	0	0,03
BOISSON	FUZTEA MANGUE CHAMOMILLE	78	19	0	0	4,3	4,3	0	0	0,03
BOISSON	MONSTER ENERGY	201	47	0	0	12	11	0	0	0,19
BOISSON	MONSTER ENERGY ULTRA	10	2	0	0	0,9	0	0	0	0,2

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/04/2025
Version : 7 - BE

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
BOISSON	MONSTER MANGO LOCO	203	48	0	0	12	11	0	0	0,05
BOISSON	MONSTER PUNCH ROSE	153	36	0	0	9	8,5	0	0	0,04
BOISSON	NALU FRUITY ENERGIZER	80	20	0	0	4,7	4,7	0	0	0
BOISSON	NALU EXOTIQUE	80	20	0	0	4,5	4,5	0	0	0
BOISSON	TROPICO L'ORIGINAL	129	30	0	0	7,2	7,2	0	0	0
BOISSON	SPRITE	158	37	0	0	9	9	0	0	0,03
BOISSON	HAWAI TROPICAL	157	37	0	0	9	8,5	0	0	0